

NÄHRWERTE

Weisseschimmel Weichkäse

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g

Nährstoffe	Menge
Energie	1621 kJ / 387 kcal
Eiweiss	19.3 g
Fett	34.7 g
- davon gesättigte Fettsäuren	24.4 g
Kohlenhydrate	0.5 g
- davon Zucker (Laktose)	0.1 g
Salz	0.8 g